



春を感じる季節となりました。

今年度も残りわずかです。体調を崩さないように過ごして下さいね。

新型コロナウイルス感染症・インフルエンザについて

新型コロナ感染症は今のところ落ち着いていますが、インフルエンザが本校でも増加しています。

八幡市内の学校ではインフルエンザによる休校も出ています。基本は手洗い、うがい、教室の換気も大事です。

これまでと同様に、体調がすぐれない時は登校せず、自宅で様子を見てください。

マスクについて

厚生労働省より「3月13日以降のマスクについては個人の判断にゆだねる」との方針が出ています。

しかし学校ではまだマスクの着用が基本となっています。

体育や部活動の時には外す、学校内では着用する。

メリハリをつけて生活して下さいね。



いよいよ新しい学年です！良いスタートを切るために



みなさん、生活リズムが崩れてしまうと、立て直すのにどれくらいかかるか知っていますか？

一度夜型になってしまえばリズムを戻すのに3週間程度かかると言われていました。一度崩れてしまうと体内リズムを立て直すのは本当に大変です。

もうすぐ春休みですが、休みだからと不規則な生活をしないようにして下さいね。

～保護者の皆様へ～

学校でけがをして受診された場合

スポーツ振興センターへの申請は終わっていますか？

けがの発生より2年を経過すると時効により消滅し、手続きが出来なくなりますので注意して下さい。

(医療費の支給は初診から最長10年間)